

Ce mois-ci, Grouille et Ripouille...

DÉCOUPENT!

Le découpage est une activité plutôt complexe à réaliser pour les petites mains et représente bien souvent un grand défi! Non seulement doit-on apprendre à bien utiliser cet outil particulier d'une main (le tenir, l'ouvrir, le diriger), mais encore faut-il y coordonner correctement l'action de l'autre main, celle qui tient le papier. Pour cette raison, il est important d'apprendre à bien graduer le niveau de difficulté au découpage...

Par exemple:

- * Pratiquer l'ouverture/fermeture en manipulant différents outils (pinces à salade, épingles à linge, vaporisateur, fusil à eau, etc.)
- * Utiliser d'abord des ciseaux de plastique à bout rond, avec les deux mains
- * Les matières plus denses sont généralement plus faciles à découper (ex.: pailles, pâte à modeler, carton puis papier)
- * Découper sur des traits plus larges puis plus fins
- * Favoriser d'abord des formes simples (une ligne, un carré) avant d'intégrer des formes plus complexes (ex.: cercle, maison, bonhomme, etc.)

Favorisez une **bonne posture pour pratiquer le découpage: hanches, genoux et chevilles à 90°, les pieds à plat au sol, dos appuyé et les coudes sur la table ou près du corps.



Jeu m'anime avec l'habileté ...
Manipuler

- Faire des casse-tête
- Plier des débarbouillettes ou des essuie-tout
 - Tourner les pages d'un livre
- Cacher de petits objets dans de l'eau, du sable, des poids, des pâtes, etc.
- Mettre des jetons dans une tirelire
- Jouer avec de la pâte à modeler
- Visser et dévisser des pots

À la prochaine!

Frédérique Lemaire, ergothérapeute
Marie-Christine Ménard, kinésologue

Jeu m'anime
avec
GROUILLE & RIPOUILLE

