

# Ce mois-ci, Grouille et Ripouille...

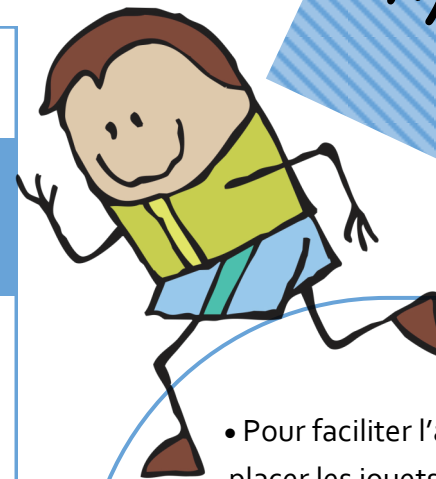
## SE DÉPLACENT ACTIVEMENT!

**L**es déplacements font tellement partie intégrante du quotidien qu'on oublie bien souvent de les mettre à profit. Pour les enfants ayant acquis la marche autonome, il existe une panoplie de variantes pouvant être intégrées aux déplacements, que ce soit pour aller d'une pièce à une autre dans la maison ou lors de la promenade vers le parc. En bougeant de différentes façons dans l'espace, l'enfant acquiert une meilleure connaissance de son propre corps, ce qui pourra l'aider à mieux l'utiliser lorsqu'il voudra réaliser un objectif précis plus tard.



Par exemple:

- \*Imiter la marche de certains animaux (serpent, grenouille, chien, etc.) aide à développer un bon **contrôle postural** ainsi que des habiletés de **coordination** et d'**équilibre**, en plus de solliciter d'autres *habiletés motrices* (sauter, ramper, etc.)
- \*Faire la «brouette» nécessite une grande **force** aux bras



*Jeu m'anime avec l'habileté...*  
**Marcher/courir/  
reculer**

- Pour faciliter l'acquisition de la marche, placer les jouets à différentes hauteurs et fournissez à l'enfant une boîte de carton rigide sur laquelle il peut s'appuyer
- Pour les plus grands, marcher sur la pointe des pieds, sur les talons, sur un sol inégal, sur une ligne droite, sur des échasses ou en transportant un objet sont tous des suggestions de défis!

**À la prochaine!**

Frédérique Lemaire, ergothérapeute  
Marie-Christine Ménard, kinésologue

*Jeu m'anime*  
avec  
**GROUILLE & RIPOUILLE**

