

Ce mois-ci, Grouille et Ripouille...

DESSINENT ET COLORIENT!

Dès lors que l'enfant arrive à maintenir une bonne position assise et à manipuler certains objets dans cette position (comme sa cuillère à l'alimentation), il est possible de commencer le dessin et le coloriage. Les mouvements se feront d'abord avec l'ensemble du bras et se raffineront vers des mouvements plus précis aux doigts. Cette habileté de faire de petits mouvements avec les doigts sera fort utile pour dépasser de moins en moins au coloriage et former de belles lettres une fois à l'école. Mais il n'y a pas qu'assis à la table avec un crayon de bois que l'on peut dessiner ou colorier...

Par exemple:

- * Suivre un chemin tracé avec une petite voiture ou un doigt favorise la dissociation de mon bras (précision des mouvements) et m'initie aux tracés
- * Varier les positions (couché, debout, assis) afin de développer un bon contrôle postural
- * Utiliser différents médiums comme de la pâte à modeler, de la poudre Jell-O, du sable, de la peinture, de la mousse à raser, des crayons pour le bain ou les vitres, etc. afin de *stimuler l'intérêt*



Jeu m'anime avec l'habileté ...
Manipuler

- Jeux avec les mains (ex.: pique-pique-pique, roule-roule-roule, envoyer des bisous)
- Construction avec cubes ou plats de plastique, etc.
 - Habiller/déshabiller une poupée
- Enfiler des perles, des pâtes ou des boutons
- Bricoler une marionnette avec un gant de vaisselle

**On fait bouger
nos mains!**

Frédérique Lemaire, ergothérapeute
Marie-Christine Ménard, kinésologue

Jeu m'anime
avec
GROUILLE & RIPOUILLE

