



**Savoir  
écouter :  
5 secondes  
de silence**

## **Afin d'ÉCOUTER votre enfant ...**

**Montrez à votre enfant que vous êtes  
disponibles pour lui.**

Placez-vous à sa hauteur  
et regardez-le dans les yeux en l'écoutant.

**Attendez avant de relancer votre enfant après  
lui avoir posé une question.**

Laissez-lui le temps d'assimiler votre demande.  
Comptez jusqu'à 5 dans votre tête avant de  
répéter votre question.